



Ekev (228)

והיה עקב תשמעו את המשפטים האלה ושמרתם וצויתם אתם
ושמר ה' אלוהיך.....ואהבך וברכך והרבה (ד. יב. יג.)

Ce sera, si vous écoutez ces lois, que vous les gardez et les exécutez, alors Hachem ton D....
t'aimera, te bénira et te multipliera ... (7. 12.13)

Le Hida s'interroge : Comment se fait-il que la Torah au début de notre Paracha, promet de nombreuses bénédictions dans ce monde à celui qui observe les Mitsvot, tandis qu'à la fin de la paracha précédente, **Rachi** écrit que l'accomplissement des Mitsvot aujourd'hui, dans ce monde ci, ne trouvera sa récompense que dans le monde futur ? Il répond que, même s'il est vrai qu'il n'y a pas de récompense aux Mitsvot dans ce monde, Hachem accorde des bénédictions et des bienfaits en contrepartie de la simha, que l'on éprouve lorsque nous étudions la Torah et accomplissons les Mitsvot. Ce principe se déduit aussi de notre verset. En effet nos maîtres dans *Vayikra Rabba* (1. 17) ? expliquent que, de manière générale, le terme : « *Véyaya, ce sera* » représente la simha ! Ainsi notre verset signifie: Si tu accomplis les Mitsvot avec joie, Hachem te bénira.

Les Trésors de Chabbat

כי תאמר בלבבך רבים הגוים האלה ממני איכה אוכל להורישם.
לא תירא מהם זכר תזכר את אשר עשה ה' אלוהיך לפרעה ולכל
מצרים (ז. יד. יח.)

« Peut-être diras-tu dans ton cœur : ces peuples sont plus nombreux que moi, comment pourrais-je les déposséder? Ne les crains pas! Souviens-toi de ce qu'a fait Hachem, ton D., à Pharaon et à toute l'Égypte » (7,17-18)

Le **Akédát Itshak** explique ainsi le sens de ce verset: Lorsque tu t'apercevas que tu n'as aucune chance de vaincre tes ennemis de manière naturelle, alors tu ne les craindras pas, car Hachem fera la guerre contre eux pour toi, de manière surnaturelle, comme ce fut le cas contre Pharaon et les égyptiens. Mais si, malgré leur force, tu crois que tu pourras les vaincre, alors Il ne se tiendra pas à tes côtés pour te sauver de leur main par des miracles. **Le Rav Sternbuch** écrit qu'il s'agit là pour nous d'un principe fondamental: nous n'avons pas à redouter nos ennemis, mais plutôt craindre que notre niveau de croyance en Hachem (Emouna) ne soit pas assez élevé, car s'il est suffisant, Hachem résidera parmi nous et nous délivrera de tous les malheurs. Tandis qu'en faisant dépendre notre victoire de notre force, nous nous mettons dans une situation de grand danger.

זכר תזכר את אשר עשה ה' אלוהיך לפרעה ולכל מצרים (ז. יח.)
« Souviens-toi de ce que D. a fait à Pharaon et à toute l'Égypte » (7,18)

Malgré le désir [ardent] des égyptiens de détruire Israël, ils n'ont pas réussi : le peuple juif a survécu jusqu'à aujourd'hui alors que les égyptiens ont disparu. Les juifs sont tenus de se rappeler qu'ils ne doivent pas cette grande victoire à leur propre force mais à l'aide de Hachem. La double forme du verbe : « Souviens-toi (zahor tizcor) » sert à leur rappeler que D. a accompli deux miracles en Égypte: Il a assuré la survie des juifs malgré leurs grandes souffrances et les cruels efforts de leurs oppresseurs pour les anéantir; de plus, Hachem a détruit les puissants égyptiens et a fait sortir les juifs d'Égypte.

Méam Loez

כי לא על הלחם לבדו יהיה האדם (ג. ח.)

« Car l'homme ne vit pas que de pain »(8,3)

L'âme ne vit pas de matérialité, or nous constatons que si l'homme mange, il vit et l'âme continue à exister, et s'il ne mange pas il meurt. Comment l'âme vit-elle d'une nourriture matérielle alors que cela ne la nourrit pas? L'âme se nourrit de spiritualité, et elle est nourrie par la bénédiction sur la nourriture. C'est ce qui est écrit : L'homme ne vit pas que de pain, mais de tout ce qui sort de la bouche de Hachem, grâce à la spiritualité qui en découle toute âme vit.

Ari zal

La nourriture, comme toutes les matières physiques, contient des étincelles de sainteté. Lorsque vous mangez, ce sont ces étincelles de sainteté qui s'élèvent du domaine physique pour éveiller l'âme. En d'autre terme, en mangeant, vous libérez l'énergie spirituelle contenue dans les étincelles de sainteté qui résident dans l'aliment, comme l'explique le **Ari zal**.

Divré Haïm

ואמרת בלבבך פחי ועצם גדי עשה לי את החיל הזה (ח. יז.)

« Tu diras en ton cœur : Ma force et la puissance de ma main m'ont assuré ce succès » (8,17)

L'une des raisons pour lesquelles nous devons nous laver les mains le matin est que l'impureté régnant sur l'homme pendant son sommeil et se dissipant à son réveil adhère encore à elles. Nous devons donc procéder à ces ablutions pour l'en faire disparaître. Pourquoi les mains plutôt qu'une autre partie du corps ? **Le Mélits Yochèr** explique car c'est à elles que l'homme attribue ses succès dans le monde matériel, et il n'existe pas de plus grande source d'impureté qu'une telle pensée. En

effet, la croyance en ses propres aptitudes se situe aux antipodes de la foi en Hachem, Créateur et Maître de toutes choses. **Le Saba de Kelm** fait remarquer qu'il n'est pas écrit : « de crainte que tu ne dises en ton cœur », mais de manière affirmative: « Tu diras en ton cœur », et ce car l'homme est naturellement enclin à attribuer chaque succès à ses actions et à ses propres pouvoirs. C'est pourquoi, il est écrit dans le verset suivant : « alors, tu te souviendras de Hachem ton D., car c'est Lui qui te donne la force pour réaliser un succès » (v.8, 18). Naturellement nous avons des pensées de type: « C'est grâce à moi que ... ». Pour les combattre, nous devons alors apporter des pensées du type : « C'est grâce à Hachem que... »

וְעַתָּה יִשְׂרָאֵל מָה ה' אֱלֹהֶיךָ שְׂאֵל מִמֶּמָּךְ כִּי אִם לִיְרָאָה אַתָּה ה' (י"ב)

« Qu'est-ce que Hachem, ton D. demande de toi, si ce n'est craindre Hachem, ton D. »(10,12)

Suite à ce verset, la Guémara Bérachot (33b) demande : « Est que la crainte de D. est une chose si petite à acquérir? » Elle répond : «Oui, dans le cas de Moché, c'est une chose qui est petite. » La réponse de la guémara est incompréhensible, sachant qu'il est écrit : « Qu'est-ce que Hachem demande de toi » (et non de Moché). Comment comprendre la guémara au sujet de notre verset? La guémara nous dit que : « **Légabi Moché** » si quelqu'un s'imagine comme étant *en présence* de Moché rabbénou, ce sera facile pour lui de craindre D. et de ne pas effectuer de transgression Comment est-ce que je réagirai si Moché était à mes côtés? Est-ce que je me comporterai différemment, si mon maître ou un sage que je respecte beaucoup m'observerait au moment de l'action ? La notion de D. qui est infini peut sembler trop abstraite, il peut être intéressant d'avoir une personne importante, respectable à nos yeux, qui nous suivra, dans notre imagination, durant notre vie, et à qui on voudra montrer que l'on agit bien, avec crainte de D. La guémara en utilisant : « **Légabi Moché** » peut aussi nous signifier : « **Soyez proche de Moché** » Il n'est pas facile d'atteindre une bonne crainte de D. Cependant, la guémara nous conseille de se lier à un des sages en Torah de notre génération afin de tendre vers un bon niveau de **Yirat Chamayim**. »

Rabbi Moshe Bogomilsky Védibarta Bam

וְאַהֲבַתְּם אֶת הַגֵּר כִּי גֵרִים הָיִיתֶם בְּאֶרֶץ מִצְרַיִם (י"ט)

« Vous aimerez l'étranger car vous avez été étrangers en pays d'Egypte »(10,19)

Le Séfer haHinoukh écrit sur ce verset: Nous devons apprendre de cette belle Mitsva à avoir pitié de celui qui se trouve dans une ville étrangère pour lui, et de ne pas passer notre chemin quand nous le trouvons seul et sans aucune aide. La Torah

nous a enjoint de prendre en pitié quiconque a besoin d'aide, et par ces qualités nous mériterons que Hachem nous ait en pitié, et que les bénédictions du Ciel reposent sur notre tête.

Halakha : Soins des cheveux

Il sera permis d'arranger ses cheveux avec les doigts, pour faire par exemple une raie au milieu, une queue de cheval ou afin de les réunir et de les attacher à l'aide d'une pince à cheveux, d'un élastique etc....Il sera permis de coiffer une perruque avec un peigne pendant chabbat (même s'il l'on risque d'arracher des cheveux), cependant si les cheveux comportent des nœuds, il sera interdit de le faire. Il est par contre strictement interdit de faire ou de défaire une tresse pendant Chabbat.

Rav Cohen

Dicton : La différence entre l'école et la vie : A l'école on t'apprend une leçon, puis il y a un test ; dans la vie on te donne un test qui t'enseigne une leçon.

Proverbe Yisddich

מזל טוב לשמואל מאיר וחביא כהון על לידת הבת
שלווה רבקה, שיזכו לגדלה לאהבת התורה

שבת שלום

יוצא לאור לרפואה שלימה של דינה בת מרים, הדסה אסתר בת רחל בחלא קטי, אברהם בן רבקה, מאיר בן גבי זווירה, אליהו בן תמר, ראובן בן איזא, ששא בנימין בין קארין מרים, ויקטוריה שושנה בת ג'ויס חנה, רפאל יהודה בן מלכה, אליהו בן מרים, שלמה בן מרים, שמחה ג'וזת בת אליז, אבישי יוסף בן שרה לאה, אוריאל נסים בן שלווה, אלחנן בן חנה אנושקה, רבקה בת ליוזה, רישרד שלום בן רחל, נסים בן אסתר, מרים בת עזיזא, חנה בת רחל, דוד בן מרים, יעל בת כמונה, חנה בת ציפורה, ישראל יצחק בן ציפורה, יעל רייזל בת מרטין היימה שמחה. זיווג הגון : לאלודי רחל מלכה בת חשמה, ולציפורה לידיה בת רבקה, ליוסף גבריאל בן רבקה, למרים בת רבקה. הצלחה לחנה בת אסתר וליונתן מרדכי בן שמחה ברכה זרע של קיימא ללבנה מלכה בת עזיזא וליאור עמיחי מרדכי בן ג'ייזל לאוני. לעילוי נשמת : אליהו בן זרהה, ג'ינט מסעודה בת ג'ולי יעל, שלמה בן משה, מסעודה בת בלח, יוסף בן מייכה. מורים משה בן מרי מרים. משה בן מזל פורטונה. שמחה בת קמיר. מיכאל צ'רלי בן ג'ולייט אסתר.

