



## Toldot (242)

ויתרצו הפנים בקרבה ותאמר אם כן למה זה אנכי... ותאמר ה' לה שני (גיים) גוים בבטנה ושני לאמים ממעיה יפרדו (כה. כב. כג.)  
 « Les fils ( de Rivka) se heurtaient dans son sein ; elle dit : S'il en est ainsi, à quoi suis-je destinée ?... Hachem lui dit : Deux nations dans ton ventre et deux peuples, de tes entrailles, se diviseront » (25)  
 Expliquant le mot *Goyim*, peuples écrit sans *vav*, **Rachi** cite au nom de nos maîtres, que ce terme fait allusion à deux grands personnages (*Guéyim* en Hébreu) : L'empereur Antonin, descendant de Essav, et Rabbi (Rabbi Yéhouda Hanassi), descendant de Yaakov. **Rav Avraham Yisthak Barzel** demande : Pourquoi, pour représenter Yaakov et Essav, la Torah a-t-elle choisi Rabbi et Antonin ; ce dernier était pourtant un empereur juste (*Guémara Avoda Zara 10b*) ? Il eut été plus juste de mentionner Rabbi Akiva et Titus. **Rav Barsel** répond que Hachem signifia à Rivka que ses douleurs avaient une portée éternelle, et que le travail de l'homme dans ce monde est de discerner constamment entre la lumière et l'obscurité, le bien et le mal. Ainsi, lorsque l'homme peut parvenir à la vérité, l'objectif n'est pas de distinguer entre Rabbi Akiva et Titus, car l'opposition entre les deux est évidente. Il réside dans le discernement entre **Rabbi** qui, représente le peuple Israël, la lumière, et Antonin qui, malgré sa grandeur, n'était qu'obscurité. Effectivement plus tard, lorsqu'Essav trompa son père Yitshak en lui faisant croire qu'il était méticuleux dans les Mitsvot, Rivka sut discerner que c'était Yaakov qui détenait la vérité, et elle lui fit obtenir les bénédictions, dont le peuple juif profite depuis qu'il les a reçues.

*Tiré du Livre « Les Trésors de Chabbat »*

ויתאמר עשו אל יעקב הלעיטני נא מן האדם האדם הזה כי עיני אנכי על כן קרא שמו אדם (כה. ל.)  
 « Essav dit à Yaakov : Fais-moi avaler, je te prie : du rouge, de ce rouge, car je suis fatigué, c'est pourquoi on appela son nom Edom (25. 30)  
 « **Ce rouge** » désignait un plat de lentilles, qu'il consomma ce jour-là, cependant le nom de « **Edom** », le rouge, désignera pour toujours Essav et toute sa descendance. Il faut croire que ce surnom porte un signifiant marquant.  
**Le Rav Zilberchtein chelita** écrit que la Torah nous dévoile ici l'élément déterminant de la conduite de Essav et qui va expliquer toutes ses fautes. C'est à dire combien Essav n'est pas maître de lui-même. Impulsif, il ne se préoccupe que d'assouvir ses pulsions et l'envie du moment. Il s'est arrêté à

l'aspect des choses, le rouge, et ne prend même pas le temps d'examiner la nature ni la qualité des aliments qui se présentent devant lui. A cet homme manque le '*Yichouv Hadaa't*, la réflexion à tête reposée. C'est ce qui le caractérise, et c'est la source de tous ses problèmes, qui justifiera ce surnom de Edom, 'Le rouge'. Retirer *Le yichouv Hadaat* (réflexion à tête reposée) de tout homme, voilà une activité essentielle du yetser Hara. Les Tsatikim, par contre s'emploient à rester maîtres d'eux même en toutes circonstances.

*Tiré du Livre « Au Fil Des Semaines »*

ויתאמר עשו הנה אנכי הולך למות ולמה זה לי בכרה (כה. לב.)  
 « Essav dit, je vais mourir, à quoi bon pour moi, le droit d'ainesse ? »

**Le Hafets Haim** était émerveillé par la leçon contenue dans ce verset. La pensée de la mort est la plus dégrisante qui soit. La Guémara (*Berakhot 5 a*) enseigne que lorsqu'on se sent attiré par le péché, on doit se rappeler que l'on mourra un jour. Et pourtant, quand la pensée de sa mort a atteint Essav, elle ne l'a pas incité à faire Techouva. Elle l'a fortifié, bien au contraire, dans sa volonté de couper tout lien avec l'héritage spirituel de ses illustres Aïeux. Comme c'est étonnant ! Cette même pensée qui incite les justes à faire Techouva et à la progression spirituelle peut conduire les gens impies dans la direction opposée.

*Rav Rubin zatsal « Talelei Oroth »*

ויתברכהו ה'. ויגדל האיש (כו. יב. יג.)  
 « **Hachem le bénit. Et l'homme grandit** » (26.12. 13)  
 Souvent, quand un homme s'enrichit, il risque de tourner vers l'égoïsme. Le coté humain qui est en lui risque de s'affaiblir, et il aura plus de mal à penser aux autres. Mais, pour les Tsadikim il en est autrement. Plus Hachem les couvre de bénédictions et les enrichit, et plus à titre de gratitude vis-à-vis d'Hachem, ils renforceront leurs vertus et développeront leur bonté, qui est en eux, et ils se renforceront dans le Hessed envers les autres. C'est ce qui en fut concernant Itshak. « **Hachem le bénit** ». Mais loin de se désolidariser des autres du fait de cette bénédiction, au contraire, l'homme qui est en lui grandit encore plus. *Béer Itshak*

אמר יעקב אל אביו אנכי עשו בכרתי עשיתי כאשר דברת אל (כו. יט.)  
 « **Yaakov dit à son père : Je suis Essav, ton premier né ; J'ai fait comme tu m'as dit** » (27,19)

Apparemment, Yaakov dit ici un mensonge à son père, puisque ce dernier a parlé à Essav, et non pas

à lui .En réalité, Itshak a toujours eu l'habitude d'encourager ses enfants à écouter leurs parents. Bien plus, pour conforter l'harmonie dans son couple, Itshak disait constamment à ses enfants de bien respecter leur mère et de lui obéir. C'est d'ailleurs ainsi que doit se comporter tout père de famille. Or là, même si Itshak parla à Essav pour lui demander de lui préparer un repas en vue de se faire bénir, malgré tout, Rivka demanda à Yaakov de prendre la place de Essav et d'aller lui recevoir les bénédictions. Yaakov, qui écouta fidèlement les paroles de sa mère, pouvait donc affirmer à son père : « **J'ai fait comme tu m'as dit** » : C'est-à-dire, j'ai appliqué ce que tu m'as toujours dit, à savoir d'écouter et d'obéir à ma mère. *Ben Ich Hai*

**ויִתֵּן לָךְ הַאֲלֹהִים מַטֵּל הַשָּׁמַיִם וּמִשְׁמַנֵּי הָאָרֶץ וְרֹב דָּגָן וְחֵירֶשׁ (כז.כח)**  
**« Et veuille Hachem te donner de la rosée des cieux et des graisses de la terre, et abondance de grain et de moût » (27.28)**

Puisque la bénédiction commence par une conjonction, **Rachi** en déduit qu'elle continuera de fructifier en permanence. Pourquoi cela ? Hachem aurait certainement pu donner à Yaakov la bénédiction complète tout de suite ! Pourquoi l'avoir étendue sur beaucoup de distributions ?

**Rav Chemouel Rozovsky zatsal** explique qu'un don crée un lien entre le donateur et le donataire. Hachem a donc décrété qu'il y aurait de nombreux dons, chacun étant appelé à forger et à renforcer la relation entre Lui et Ses serviteurs. Dans la bénédiction de Essav, en revanche, le cadeau a été attribué d'un seul coup, afin que le lien entre Hachem et lui soit réduit à un minimum.

*Rav Rubin zatsal « Talelei Oroth »*

### L'humilité permet de recevoir les bénédictions

**Le Midrach** (Béréchit rabba 65,11-15) dit que lorsque Yaakov est allé voir son père pour lui amener la nourriture, il était courbé, pleurant et son cœur fondait comme de la cire. **Le Rabbi de Koziglov** explique à quel point cela devait être humiliant pour Yaakov, lorsqu'il a dû s'habiller comme Essav afin de recevoir les bénédictions. En effet, Yaakov avait conscience de la grandeur de son père, et celui-ci avait sûrement de bonnes raisons de préférer Essav à lui, pour lui donner les bénédictions aux conséquences énormes pour lui et sa descendance. A quel point Yaakov a du souffrir de se sentir un moins aimé que Essav. Yaakov étudiait et priait à la maison d'étude, et malgré cela Itshak semblait aimer davantage Essav. **Le Rabbi de Koziglov** rajoute, que c'est tous ces sentiments d'humilité qui ont rendu Yaakov méritant de recevoir les bénédictions. En effet, il y a un principe: Hachem accorde Ses bénédictions aux humbles. **Le Rabbi de Koziglov**

dit également qu'à chaque fois que nous traversons un moment humiliant, en l'acceptant, sans se révolter contre Hachem, contre la personne qui nous l'inflige, cela va purifier énormément notre âme, en plus de créer un grand réceptacle permettant de recevoir les bénédictions d'Hachem. C'est grâce à cela que Yaakov est devenu pleinement méritant de recevoir des bénédictions aussi énormes!

### **Halakha : Prélèvement de la Halla**

#### **Comment procéder pour associer plusieurs pâtes ?**

Si les pâtes se trouvent dans des ustensiles différents, il faudra alors recouvrir les ustensiles avec une serviette. Si avant la cuisson, on désire mettre plusieurs pains ou gâteaux dans un seul ustensile pour les associer et obtenir la quantité de farine nécessaire pour pouvoir effectuer le prélèvement, il suffira que l'ustensile comporte des rebords, de manière à ce que les pâtes ou les gâteaux se trouvent contenus en partie ou entièrement entre les parois de dernier. Il faudra faire attention, à priori, qu'aucun d'entre eux ne dépasse entièrement par-dessus les bords de l'ustensile. Si malgré tout certains pains aux gâteaux dépassent, il faudra couvrir l'ustensile avec une serviette, cependant a posteriori, si l'on n'a pas recouvert avec une serviette, le prélèvement restera valable.

*Rav Cohen*

***Dicton : La plus grande bénédiction de la vie est la capacité d'entretenir une relation avec le Maître du monde.***  
*Déguél Mahané Efraïm*

### **שבט שלום**

יוצא לאור לרפואה שלימה של דינה בת מרים, הדסה אסתר בת רחל בחלא קטי, אברהם בן רבקה, מאיר בן גבי זווירה, אליהו בן תמר, ראובן בן איזא, ששא בנימין בין קארין מרים, פליקס סעידו בן אטו מסעודה, ויקטוריה שושנה בת ג'וים חנה, רפאל יהודה בן מלכה, אליהו בן מרים, שלמה בן מרים, שמחה ג'וזת בת אליז, אבישי יוסף בן שרה לאה, אוריאל נסים בן שלוח, אלחנן בן חנה אנושקה, רבקה בת ליהו, רישאר שלום בן רחל, נסים בן אסתר, מרים בת עזיזא, חנה בת רחל, דוד בן מרים, יעל בת כמונה, חנה בת ציפורה, ישראל יצחק בן ציפורה, יעל רייזל בת מרטין היימה שמחה. זיווג הגון: לאלודי רחל מלכה בת חשמה, ולציפורה לידיה בת רבקה, ליוסף גבריאל בן רבקה, למרים בת רבקה. הצלחה לחנה בת אסתר וליונתן מרדכי בן שמחה ברכה זרע של קיימא ללבנה מלכה בת עזיזא וליאור עמיחי מרדכי בן גייזל לאוני. לעילוי נשמת: אליהו בן זרהה, גיינט מסעודה בת ג'ולי יעל, שלמה בן מחה, מסעודה בת בלח, יוסף בן מייכה. מוריס משה בן מרי מרים. משה בן מזל פורטונה. שמחה בת קמיר. מיכאל צ'רלי בן ג'ולייט אסתר.

