



## Vayétsé (55)

וַיִּפְגַּע בַּמָּקוֹם וַיֵּלֶן שָׁם כִּי בָא הַשָּׁמֶשׁ (כח, יא)  
 « [Yaakov] **rencontra l'endroit et y passa la nuit parce que le soleil s'était couché (ki va hachéméché)** » (28,11)

Le **Midrach** (Béréchit rabba 68,10) commente que « **ki va** » peut être interprété en un seul mot : « **kiva** », qui signifie : éteindre. Le verset se lit alors comme: Yaakov rencontra l'endroit, car Hachem avait éteint le soleil. Pourquoi cela? Le midrach répond que Hachem a agi ainsi car il voulait parler en privé à Yaakov. C'est comme un roi qui reçoit une personne qu'il aime beaucoup, et qui va demander d'éteindre les lumières autour, afin de pouvoir lui parler en toute intimité. Cet épisode de Yaakov s'est déroulé alors qu'il allait en exil, quittant la terre d'Israël. Selon le '**Zekan Aharon**', le message est que l'exil est une façon pour Hachem «d'éteindre la lumière », Lui permettant alors de nous proposer des opportunités spirituelles si précieuses, qu'elles doivent nous être révélées qu'en secret et en privé. Cela est vrai à l'échelle du peuple collectivement, mais aussi pour chaque juif individuellement. On peut citer par exemple: Nos Sages (Midrach Bamidbar Rabba 15,7) font remarquer que l'œil humain ne voit pas à partir du blanc, mais à partir du noir. Le message est que c'est de nos moments les plus noirs, que nous pouvons acquérir la meilleure vision sur nous-même et sur la vie. En effet, avec du recul, on se rend compte que ce qui nous a permis de nous améliorer, c'est souvent nos passages difficiles. Le petit point noir est nécessaire pour que le reste soit encore plus lumineux! Il est écrit : « Il m'a relégué dans des régions ténébreuses comme les morts, endormis pour toujours » (Eikha 3,6) Qu'est-ce que cela signifie? La **guémara** (Sanhédrin 24a) explique que cela fait

référence au Talmud de Babylone, qui a été écrit et compilé dans une période [d'exil] de grande obscurité. Ainsi, la guémara, qui est la fondation et la base de pratiquement toute la vie juive, a pu prendre forme dans un moment l'obscurité totale. Hachem éteint souvent la lumière, afin de nous montrer la lumière.

*Aux Délices de la Torah*

וַיַּחְלֹם וְהִנֵּה סֻלָּם מֵצֵב אֶרְצָה וְרֹאשׁוֹ מִגִּיעַ הַשָּׁמַיְמָה וְהִנֵּה מַלְאָכָי אֱלֹהִים עֹלִים וְיֹרְדִים בּוֹ. וְהִנֵּה ה' נֹצֵב עָלָיו וַיֹּאמֶר אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵי אַבְרָהָם אָבִיךָ וְאֵלֵהִי יִצְחָק הָאֶרֶץ אֲשֶׁר אָתָּה שֹׁכֵב עָלֶיהָ לָךְ אֶתְנַנֶּה וְלִנְרָעָךְ. (כח, יב, יג)  
 « Il fit un rêve, et voici qu'une échelle était dressée vers la terre et son sommet arrivait au ciel ; et voici que des anges de D. [y] montaient et y descendaient. Et voici que Hachem se tenait au-dessus de lui, et Il dit : "Je suis Hachem, le D. d'Avraham ton père et le D. d'Its'hak ; le sol sur lequel tu es couché, c'est à toi que Je le donnerai ainsi qu'à tes descendants" (28,12-13)

L'échelle, avec les anges montant et descendant, est une métaphore de la vie. A chaque instant, une personne ne reste jamais à la même place : soit elle monte, soit elle descend. Il n'y a pas d'action neutre: soit c'est en accord avec la volonté de Hachem et dans ce cas, comme le dit le **Ram'hal**, on fait monter le monde entier avec nous-même, sinon c'est le contraire.

*'Hafets Haïm*

**L'échelle est une belle leçon sur la vie.**

Lorsqu'on la monte, on regarde vers le haut (le ciel, la spiritualité). Il est écrit : « **La jalousie envers les sages augmente la sagesse** » (guémara Baba Batra 21a). Dans la spiritualité, il faut toujours regarder ceux qui ont plus que nous, les jalouser et vouloir à minima les rejoindre.

On a une obligation, d'utiliser toutes nos forces, nos ressources dans ce sens. Lorsqu'on la descend, on regarde vers le bas (la terre – la matérialité). **Le 'Hovot haLévavot** (chap.7) enseigne : Il est recommandé de porter son regard en permanence sur celui qui est au-dessous de nous sur le plan matériel et non pas sur celui qui est au-dessus de nous » Dans la matérialité, il faut s'efforcer de voir ceux qui nous sont inférieurs, afin d'apprécier et d'être content de notre situation. **Le Midrach Chmouel** (Avot 4,1) tire la même idée de la fin du premier paragraphe du 'Alénou', Il est écrit : «**bachamayim mimaal** », pour ce qui est spirituel (chamayim) regarde au-dessus (mimal) ; « **véal aarets mita'hat** », pour ce qui est matériel (aarets) regarde en dessous (mita'hat). Ce qu'on a dépend de D., et au-delà d'un manque de Emouna, pourquoi passer toute sa vie à peiner pour obtenir quelque chose, plutôt que de l'accepter (Hachem a ses raisons) et de profiter pour monter l'échelle spirituellement, échelon par échelon, dès maintenant. Car après, il risque d'être trop tard ... On peut citer deux exemples illustrant ce dernier point.

La lune s'est plainte auprès de Hachem que deux grands luminaires (la lune et le soleil) ne pouvaient pas exister en même temps. Elle avait raison sur le fond de sa demande, mais il y avait une très légère pointe d'orgueil (vouloir être la plus grande). D. a alors réduit la taille de la lune, mais ensuite pour la consoler, Il lui a dit qu'on fera chaque mois une bénédiction sur elle, et Il lui a également ajouté les étoiles. Que viennent-elles lui apporter ces dernières? Les étoiles permettent à la lune de se dire, il y a pire que moi (je ne suis pas la petite), et d'ainsi retrouver la sérénité et la joie de vivre.

**Rabbi Akiva** et sa femme étaient extrêmement pauvres, et dormaient réellement à même la paille. Hachem leur a envoyé un homme qui leur a demandé de la paille, car sa femme allait accoucher, et il n'avait pas de paille. Cela a contribué à redonner totalement le moral à Rabbi

Akiva et à sa femme : « Regarde, nous avons de la paille, et d'autres n'en ont même pas. Quelle chance nous avons! Comment pouvons-nous nous plaindre de notre situation! » L'échelle symbolise la façon dont un juif doit voir la vie afin d'en être pleinement heureux.

*Aux Délices de la Torah*

### Halakha : Se couvrir la tête

Il est interdit de franchir quatre coudées (environ 2 mètres) ou de prononcer un mot sacré la tête découverte. On doit habituer les enfants à se couvrir la tête, afin que la crainte de D. soit sur eux; comme nous trouvons pour **Rav Nahmane fils de Yitshaq**.

A la mère de Rav Nahmane fils de Yitshaq, des chaldéens, astrologues avaient dit : Ton fils sera voleur. Elle ne l'a pas laissé tête nue. Elle lui disait : Couvre-toi la tête afin que la crainte de D. soit sur toi. (chabbat 156 b)

*Abrégé du Choulhane Aroukh volume 1*

### Dicton :

*Une mauvaise parole est comme un torrent froid, une parole douce est comme un rayon de soleil.*

*Simhale*

### Chabbat Chalom!

יוצא לאור לרפואה שלימה של רפאל יהודה בן מלכה, גילברט יפה בת מרים. זרע של קיימה למרים ברכה בת מלכה ואריה יעקב בן חוה. לעילוי נשמת של גינט מסעודה בת ג'ולי יעל, לעילוי נשמת שלמה בן מחה. עמנואל בן ארנסט אברהם, דניאל בן רחל, רפאל שלמה בן אסתר.

