



Ekev (93)

וְהָיָה עֲקֵב תִּשְׁמְעוּן (ז.יב)

« Ce sera en récompense de ce que vous écouterez [ces décrets] » (7,12)

La valeur numérique de : וְהָיָה עֲקֵב, véhaya ékev, ce sera en récompense est la même que : בא הקץ ba akets, le temps de la libération est arrivé. L'année juive de la destruction du Temple est : 3828, si on y ajoute : 172 valeur de עֲקֵב, en récompense, on arrive à : 4000, qui est l'année à partir de laquelle le machia'h peut venir. En effet, nos Sages (guémara Avoda Zara 9a) disent : 4000 années après la Création commence l'époque du Machiah. **Rabbénou Efraïm** conclut : si le Machiah n'est pas encore arrivé c'est uniquement à cause de nos nombreuses fautes.

Aux Délices de la Torah

וְהָיָה עֲקֵב תִּשְׁמְעוּן (ז.יב)

« Ce sera parce que vous écouterez ces lois »

La Torah utilise ici le terme : **Ekev** (עקב), pour dire « parce que ». Or ce terme, qui signifie aussi : « le talon », fait allusion à l'humilité, car l'homme humble se considère être au talon et non à la tête. La Torah vient ainsi nous enseigner que c'est par le mérite du « talon », symbole de l'humilité, que « vous écouterez ces lois » et que vous les comprendrez, car dans la tradition, « écouter » c'est « comprendre ». En effet, les lois de la Torah ne peuvent réellement être comprises et intégrées que par une personne humble et modeste.

Or HaHaïm HaKadoch

וְאָמַרְתָּ בְּלִבְךָ כִּי חֵץ וְעֶצֶם יְדֵי עֲשָׂה לִי אֵת הַחַיִּל הַזֶּה (ח.יז)

« Tu diras en ton cœur : Ma force et la puissance de ma main m'ont assuré ce succès » (8,17)

L'une des raisons pour lesquelles nous devons nous laver les mains le matin est que l'impureté régnant sur l'homme pendant son sommeil et se dissipant à son réveil adhère encore à elles. Nous devons donc procéder à ces ablutions pour l'en faire disparaître. Pourquoi les mains plutôt qu'une autre partie du corps ? **Le Mélits Yochèr** explique car c'est à elles que l'homme attribue ses succès dans le monde matériel, et il n'existe pas de plus grande source d'impureté qu'une telle pensée. En effet, la croyance en ses propres aptitudes se situe aux antipodes de la foi en Hachem, Créateur et Maître de toutes choses. **Le Saba de Kelm** fait remarquer qu'il n'est pas écrit : « de crainte que tu ne dises en ton cœur », mais de manière affirmative : « tu diras en ton cœur », et ce car l'homme est

naturellement enclin à attribuer chaque succès à ses actions et à ses propres pouvoirs. C'est pourquoi, il est écrit dans le verset suivant : « alors, tu te souviendras de Hachem ton D., car c'est Lui qui te donne la force pour réaliser un succès » (v.8, 18). Naturellement nous avons des pensées de type : « c'est grâce à moi que ... ». Pour les combattre, nous devons alors apporter des pensées du type : « C'est grâce à Hachem que... »

וְיָדַעְתָּ עִם לִבְךָ כִּי כַּאֲשֶׁר יִיטַר אִישׁ אֶת בְּנוֹ ה' אֱלֹקֶיךָ מִיָּסָרְךָ

« Tu sauras en ton cœur que de la même façon qu'un père châtie son fils, [ainsi] Hachem ton D. te châtie » (8,5)

Le **Rambam** dit : De la même façon qu'un père corrige son enfant pour l'éduquer et le préparer à la vie adulte, D. a éprouvé les enfants d'Israël dans le désert afin qu'ils apprécient les délices de la Terre d'Israël. Il en est de même pour chacun d'entre nous afin d'être prêt au mieux à entrer dans le monde futur éternel. **Le Hovot HaLévavot** enseigne que D. donne aux parents la capacité d'aimer leurs enfants. Etant la source de l'amour parental, l'amour qu'Hachem nous porte est infini, au-delà de toute compréhension. Pour mériter le monde futur : Prenez sur vous le fait de toujours être satisfait de votre sort, et d'être heureux de la façon avec laquelle D. agit avec vous dans tous les domaines. **Le Rav Safrin de Kamarna** enseigne que si dans nos moments difficiles nous nous disons : Je ne comprends pas ce que Tu fais, Hachem, mais je sais que Tu m'aimes, je sais que c'est ce qu'il y a de mieux pour moi, et je sais que Tu es constamment avec moi », notre âme va alors s'élever autant que si nous jeûnions durant 300 ans. En période de tempête personnelle, l'impact de la émouna est énorme. Dans ce monde, toutes les problématiques, en bien ou en mal, sont des tests pour l'homme » (Messilat Yécharim – chap.1)

« **D. éprouva Avraham** » (Béréchit 22,1) Le **Midrach** (Béréchit rabba 55,1) donne au mot hébreu « **Nissa** » (éprouva), le sens d'élever, comme une banière (néss), qui flotte très haut au-dessus d'une armée ou d'un navire. Le verset signifie donc : « D. éleva Avraham, d'épreuve en épreuve, de distinction en distinction. » Un test va nous permettre de devenir meilleur, une personne plus complète. Chimi ben Guéira a jeté des pierres et a insulté le roi David. Les serviteurs de David

voulaient le tuer, mais David voyant derrière cette attaque, D., a demandé de le laisser partir en paix. Le Hafets Haïm (Chaar HaTérouma chap.8) commente que c'est à ce moment-là que David a gagné le mérite d'être la quatrième roue du chariot de D. avec les trois Patriarches. De même, nous avons chaque jour des tests qui vont faire de nous des personnes plus élevées.

Aux Délices de la Torah

וְלַעֲבֹדוֹ בְּכָל לְבַבְכֶם וּבְכָל נַפְשְׁכֶם (י"א. ג')

« Le servir de tout votre cœur et de toute votre âme » (11,13)

Rachi explique : Le service du cœur n'est autre que la prière, car la prière est considérée comme un service divin. **Le Mabib** écrit : La finalité des prières n'est pas d'être entendue et exaucée, mais seulement d'afficher à travers elles notre conviction qu'il ne convient d'adresser nos requêtes à nul autre qu'à D. En énonçant nos besoins devant Lui, nous admettons que le seul être susceptible de les satisfaire est le Créateur, sans qui absolument tout nous ferait défaut dans notre vie. Et c'est en acceptant cette réalité que notre récompense finira par arriver. **Rav Steinman** zatsal dit : La prière est un exercice de notre émouna. Lorsque nous prions, nous intériorisons la émouna simplement par la puissance des mots que nous récitons. Nous devons travailler à intérioriser le fait que Hachem contrôle le monde, et que tout est entre Ses mains, et que néanmoins, Il prend soin de moi, qu'Il m'écoute et répond à mes requêtes. Il fait remarquer : Les gens se plaignent que leurs prières ne sont pas écoutées. Cela provient du fait qu'ils demandent de l'aide à Hachem, sans être totalement confiant dans le fait que leur aide ne peut venir que de D. par exemple: on prie pour la santé, tout en se reposant sur le médecin, idem dans la parnassa... „Lorsqu'une personne prie Hachem avec sincérité, en ne croyant qu'en Lui, alors sa prière est écoutée. La guémara (Roch Hachana 18a) rapporte que deux personnes peuvent se tenir devant le même bourreau : une va être sauvée et l'autre pas. La différence tient dans le fait qu'une va prier avec les bonnes intentions, et l'autre pas. En effet : la prière c'est Le servir de tout votre cœur et de toute votre âme » (Ekev 11,13) **Le Hazon Ich**, était reconnu pour son étude intensive de la Torah. Il a dit une fois qu'il a mis davantage d'efforts dans ses prières que dans son étude de la Torah. Il a également affirmé qu'il a gagné davantage de compréhension de la Torah par le biais de sa prière, que par le biais de son étude de la Torah intense et constante.

Aux Délices de la Torah

וְשָׂרְתֶם אֹתָם לְאוֹת עַל כְּדָמְךָ וְהָיוּ לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיכֶם, וְלִמְדָתֶם אֹתָם אֶת בְּנֵיכֶם (י"א. יח, ט)

« Vous les attacherez comme signe ... et vous les enseignerez à vos enfants » (11,18-19)

La Mitsva des Téfilin et l'éducation des enfants sont liées l'une à l'autre. En effet, de même que l'on n'a pas bien accompli la Mitsva des Téfilin si, en les portant, on a laissé son esprit s'en écarter, de même ne peut-on pas éduquer correctement ses enfants si on ne leur consacre pas toute son attention. d'ailleurs pour nous aider à toujours avoir conscience que nous portons des téfilin, nous les touchons à différents moments de la prière.

Rav Avraham Mordéhai de Gour

Halakha : Règles relatives à la lecture du Chéma

Avant de commencer, on doit avoir l'intention de s'acquitter du commandement de la lecture du Chéma que nous ca prescrit Haquadoch Bahoukh Hou. En disant Chéma Israël on doit penser à la sanctification : Ecoute, Israël, que l'Eternel Qui est notre D., est un D. Un, unique et seul au ciel et sur la terre. On s'attarde sur le ה de אחד, le temps de reconnaître qu'Hachem règne au ciel et sur la terre. On prolonge aussi un peu la prononciation du ה le temps de penser qu'Hachem est unique dans son univers et qu'il exerce sa souveraineté dans les quatre directions cardinales.

Abrégé du Choulhan Aroukh volume 1

Dicton : le savon nettoie le corps, les pleurs nettoient l'âme !

Simhale

מזל טוב ליום הולדת של בני חניאל בן מלכה נ"י

שבת שלום

יוצא לאור לרפואה שלימה של דינה בת מרים, רפאל יהודה בן מלכה, אליהו בן מרים, שלמה בן מרים, חיים אהרן לייב בן רבקה, שמחה ג'וזת בת אליז, חיים בן סוזן סולטנה, סשה שלום בן דבורה רחל. זרע של קיימא לרינה בת זהרה אנריאת, מרים ברכה בת מלכה ואריה יעקב בן חוה. לעילוי נשמת: גיינט מסעודה בת ג'ולי יעל, שלמה בן מחה, דניאל בן רחל, רפאל שלמה בן אסתר, חוה בת צביה, מיה בת רחל.

